



**Baggerseen
sind Baustellen!**

**Achtung
Lebensgefahr!!!**

Die Baggerseen im Kreis Paderborn bergen tödliche Gefahren:

- Alte Bau- oder Betonteile oder auch Stromkabel befinden sich unter der Wasseroberfläche.
- Das Wasser ist an einigen Stellen tief und eiskalt. Im eiskalten Wasser machen Herz und Kreislauf manchmal nicht mit. Oder Sie bekommen einen Krampf. Sie können bewusstlos werden und untergehen!
- Ufer sind nicht befestigt, man kann abrutschen und reinfallen!

Grundsätzliche Baderegeln:

- Immer langsam ins Wasser gehen. Sie müssen sich erst an das Wasser gewöhnen. Sonst kann Ihr Körper mit einem Kreislaufschock reagieren.
- Wenn Sie nicht schwimmen können, auf keinen Fall ins Tiefe gehen. Gehen Sie nur bis zum Bauch ins Wasser.
- Niemals mit vollem oder ganz leeren Magen oder alkoholisiert ins Wasser gehen.
- Bei Gewitter sofort raus aus dem Wasser! Lebensgefahr!!!
- Beachten Sie die Badeverbote an den Seen!
Gehen Sie am besten ins Schwimmbad. Dort passt immer jemand auf.
Vergessen Sie nicht zu duschen, bevor Sie ins Wasser gehen.

Schönen Sommer!